

ANA PENDLOSKI
FOTOGRAFIA

CHECKLIST

Ensaio na Casa da Cliente e no Estúdio

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO



CHECKLIST

Ensaio na Casa da Cliente

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO





Faça parte da comunidade Método Newborn Simples & Seguro
<https://www.anapendloski.com>



ENSAIO NA CASA DA CLIENTE

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Antes de sair

- Confirmar horário com a família
- Enviar orientações prévias (roupas, ambiente, amamentação)
- Conferir bateria das câmeras
- Cartões de memória vazios
- Higienizar mantas e acessórios
- Separar equipamentos essenciais
- Conferir endereço e rota



ENSAIO NA CASA DA CLIENTE

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

O que levar

- Câmera principal
- Lente(s) escolhidas
- Bateria extra
- Cartão extra
- Wraps/acessórios neutros
- Props simples (opcional)
- Álcool em gel
- Avental e máscara descartável
- Aquecedor portátil (se necessário)

Dica importante:

Não utilizar perfumes e nem hidratantes, nada que tenha cheiro.



ENSAIO NA CASA DA CLIENTE

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Ao chegar na casa

- Cumprimentar e acolher a família
- Tirar os sapatos
- Pedir para ir ao banheiro lavar as mãos
- Se paramentar (avental e máscara)
- Observar luz natural disponível
- Escolher melhores ambientes
- Verificar temperatura confortável
- Organizar materiais em local seguro
- Explicar como será o ensaio, falar do tempo

Dica importante:

Sempre higienizar as mãos com álcool em gel antes de tocar o bebê



ENSAIO NA CASA DA CLIENTE

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Durante o ensaio

- Respeitar ritmo do bebê
- Utilizar o ruído branco (baby shusher) para acalmar o bebê
- Observar sinais de conforto/desconforto
- Observar se o bebê tem marcas ou arranhões e avisar os pais
- Fazer pausas se necessário
- Direcionar pais com calma
- Variar ângulos e detalhes
- Registrar fotos com pais
- Explorar partes da casa com decorações bonitas, fotos mais abertas
- Fazer fotos contra luz com fundo estourado, em frente a cortinas brancas.
- Fazer fotos do quatinho e detalhes.

Dica importante:

Tudo que for fazer com o bebê, informar os pais, dar dicas de como acalmar o bebê com movimentos de caminhar, balancinho vertical, isso mostra experiência e da credibilidade.

CHECKLIST

Ensaio no Estúdio

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO





ENSAIO NO ESTUDIO

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Antes do cliente chegar

- Limpar e organizar o estúdio
- Aquecer ambiente
- Separar mantas e tecidos
- Preparar setup principal
- Testar iluminação
- Baterias carregadas
- Cartões prontos
- Água / café para clientes

Dica importante:

Se possível ter uma assistente neste dia.



ENSAIO NO ESTUDIO

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Estrutura pronta

- Puff / cama / superfície segura
- Área de apoio organizada
- Espaço confortável para pais
- Trocador para o bebê
- Aquecedor ligado (se necessário)
- Ambiente silencioso e acolhedor
- Acessórios separados e a mostra



ENSAIO NO ESTUDIO

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Recepção da família

- Receber a família com calma
- Oferecer água/café e deixar disponível
- Explicar funcionamento do ensaio
- Orientar pausas e mamadas
- Transmitir segurança
- Se paramentar na frente da família com itens estéreis
- Higienizar as mãos enquanto orienta os pais



ENSAIO NO ESTUDIO

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Durante o ensaio

- Começar pelas poses mais simples
- Começar com os pais
- Fazer fotos com mãe
- Fazer fotos com pai
- Fazer fotos família completa
- Manter fluxo leve
- Observar sinais do bebê
- Registrar detalhes

Dica importante:

Começar com o bebê com a roupa que chegou não trocar o bebê caso estiver dormindo e calmo.

Se o bebê não acalmar, enrolar



ENSAIO NO ESTUDIO

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Finalização

- Conferir arquivos principais
- Organizar espaço novamente
- Passar prazo de entrega
- Agradecer presença
- Fazer backup imediato



ENSAIO NO ESTUDIO
MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Dica Final

**Checklist não engessa seu trabalho.
Checklist te libera para criar com tranquilidade.**



Fotografar um recém-nascido é voltar ao essencial.

É lembrar que ele ainda carrega o útero — o calor, o colo, o silêncio.
Por isso, a fotografia mais bonita não está na produção... está no cuidado.

No simples.
No toque seguro.
No tempo respeitado.

Porque o bebê não precisa se adaptar à foto — é a foto que se adapta ao
bebê.

Como dizia Carl Jung:
"Quem olha para dentro desperta."

E é nesse olhar que nasce o verdadeiro registro: cheio de amor, acolhimento
e verdade.

Quer aprender isso na prática?

Se esse conteúdo abriu sua mente, imagine ter um método completo, passo a passo, com tudo explicado de forma simples.

Em breve, vou abrir as vagas para o meu treinamento completo:

MÉTODO NEWBORN SIMPLES & SEGURO

Onde eu te ensino:

Posicionamento na prática

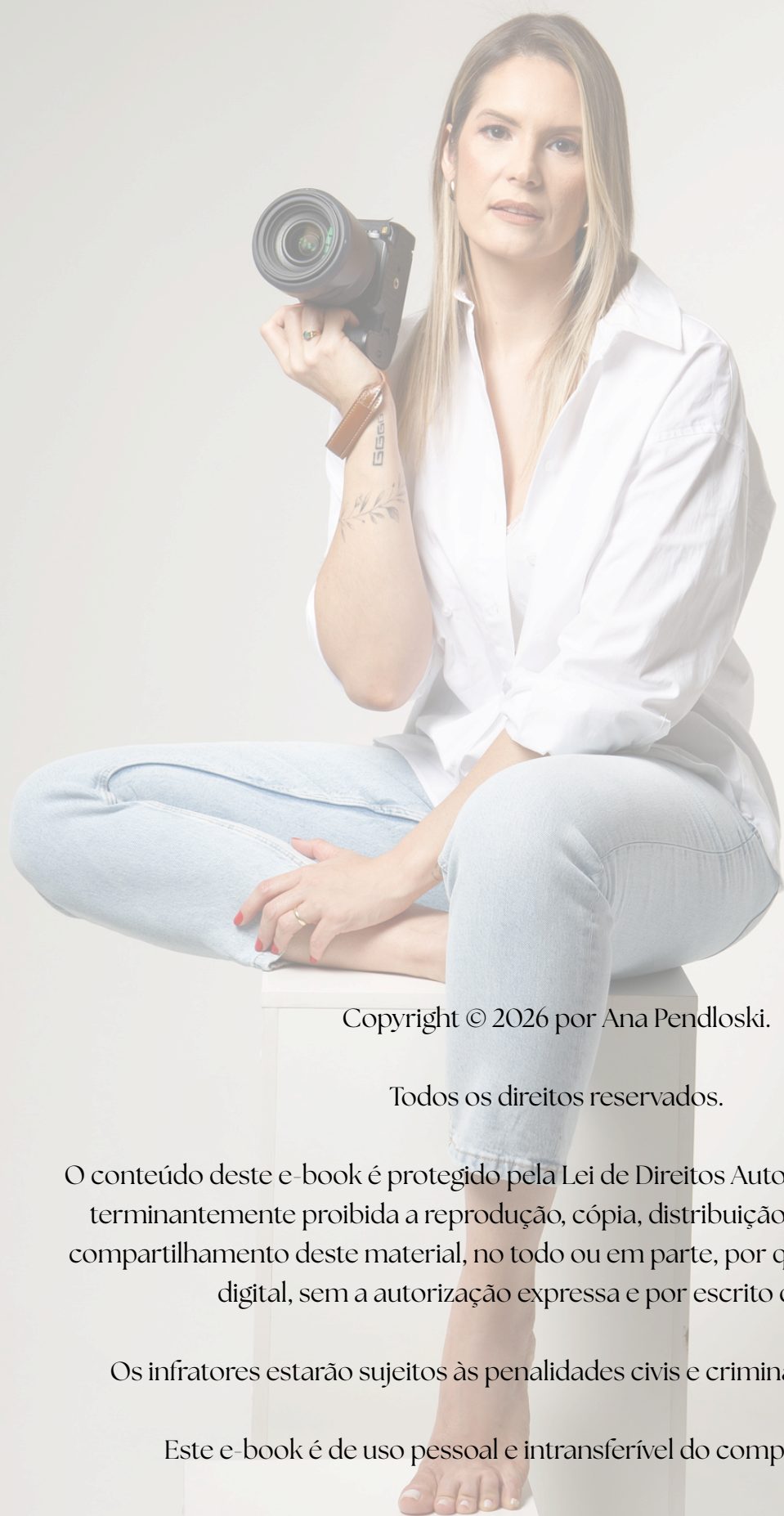
Fluxo completo de ensaio

Bastidores reais

Direção com famílias

Edição profissional

Quer saber quando abrir?



Copyright © 2026 por Ana Pendloski.

Todos os direitos reservados.

O conteúdo deste e-book é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98). É terminantemente proibida a reprodução, cópia, distribuição, comercialização ou compartilhamento deste material, no todo ou em parte, por qualquer meio físico ou digital, sem a autorização expressa e por escrito da autora.

Os infratores estarão sujeitos às penalidades civis e criminais previstas em lei.

Este e-book é de uso pessoal e intransferível do comprador original.

Contato: anapendloski.com